

rhythmik

# Trommelwoche

27.9. - 3.10.2020

Casa Civetta, Avegno, TI

Trommeln, Perkussion, Body-Perkussion,  
Stimme, TaKeTiNa-Rhythmuserfahrung

Die rhythmische Trommelwoche lädt zu intensiven Rhythmus-Erfahrungen in wunderbarer Umgebung und inspirierender Atmosphäre ein.

### **Trommeln, Perkussion**

Wir spielen auf Djembés, Congas, Bass- und Rahmentrommeln, Cajon, Glocken, Rasseln, Holzblocks u.a. und dem eigenen Körper. Themen: Spieltechnik, Energiefluss, Trommel und Stimme, Improvisation, traditionelle Rhythmen und Lieder, mehrstimmiges Ensemblespiel, solieren, Body-Perkussion. Der Einbezug von Körper und Stimme ermöglicht eine tiefgreifende Rhythmus-Erfahrung; das Spiel wird entspannt und tragend, die Trommel erdet, zentriert und vitalisiert.

### **TaKeTiNa**

In einer Synthese aus musikalischen Lernprozess, rhythmischer Meditation und dem tradierten Rhythmuswissen verschiedener Kulturen wird der Körper selbst zum mehrstimmigen Rhythmusinstrument. Tiefes Eintauchen in archetypische Rhythmusenergien weckt und entwickelt rhythmisches Körperbewusstsein und bereitet den Boden für das Spiel auf der Trommel.

Der Kurs eignet sich für AnfängerInnen wie erfahrene TrommlerInnen: In einem entspannten und unterstützenden Erfahrungs- und Lernfeld kann sich jede/r auf dem eigenen Niveau und im eigenen Tempo weiterentwickeln.

**Leitung:** Mathias Schiesser  
Trommel- und TaKeTiNa-Lehrer, DrumCircle-Facilitator, Perkussionist

**Ort:** Casa Civetta, Avegno, TI  
Etwas oberhalb des alten Dörfchens im unteren Maggiatal zwischen Zypressen, grossen Felsen und knorrigen Kastanien eingebettet, bietet das Haus eine liebevoll gepflegte und anregende Atmosphäre mit feiner Vollwert-Küche. Der Garten lädt zum Verweilen, die Umgebung zum Spazieren und Wandern ein. Bei schönem Wetter spielen wir einen Nachmittag am Wasserfall bei Maggia. [www.casacivetta.ch](http://www.casacivetta.ch)



**Kurszeiten:** Sonntag, 27.9. 18h - Samstag, 3.10. 12h, tägliche Kurszeit min. 6 Stunden

**Instrumente:** Trommeln stehen bei Bedarf zur Verfügung, eigene sind sehr willkommen

**Kosten:** Kurs Fr. 640.-, im Voraus zahlbar auf PC-Konto 50-37373-2, rhythmik  
Vollpension Fr. 660.- (2er Zimmer) / 780.- (Einzel-Zimmer), vor Ort zu bezahlen

**Anmeldung:** Mathias Schiesser, Alpinitstr.5a, 5614 Sarmenstorf; 056 670 18 20  
[mschiesser@rhythmik.ch](mailto:mschiesser@rhythmik.ch) / [www.rhythmik.ch](http://www.rhythmik.ch)

