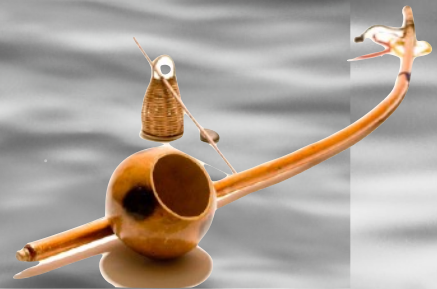


Take Tina



Wochenende
5./6.9.20, Aarau



Rhythmus mit Leib und Seele
erleben, verkörpern und er-innern

TaKeTiNa ist ein musikalischer Gruppenprozess zur Entwicklung musikalischen und menschlichen Potentials durch Rhythmus. In einer Zeit, da die ganze Welt aus dem Rhythmus gefallen ist, fördert die Erfahrung an der Grenze zwischen Ordnung und Chaos, das entspannte Raus- und wieder Reinfallen das Vertrauen in den Boden unter den Füßen und den Fluss unseres inneren Rhythmus.

In TaKeTiNa er-innern wir Rhythmus durch die direkte und ganzheitliche Erfahrung musikalischer Bausteine, die im Bewusstsein jedes Menschen verankert sind. In Schritten, Klatschen und Stimme, begleitet von Basstrommel und dem Musikbogen Berimbau, entfalten sich vielschichtige Rhythmusreisen, auf denen jede/r im eigenen, ihr/ihm angemessenen Tempo lernen kann und dabei von der Gruppe getragen wird. Dadurch entwickeln sich rhythmisches Körperbewusstsein und musikalische Kompetenz ebenso wie Vitalität, Gelassenheit, Präsenz und innere Stille.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.



Leitung: Mathias Schiesser, Brigitta Hachen
Datum: SA 5. /SO 6.9.2020; 10-13h / 14h30-17h
Ort: Tanzschule Alegria, Küttigerstr. 12, Aarau
Kosten: Fr.340.- (bei Anmeldung bis 1.8. Fr. 300.-)
Anmeldung: mschiesser@rhythmusik.ch / www.rhythmusik.ch

