

rhythmik



# Trommelwoche

Casa Civetta, Avegno, TI

10.- 16.4.2022

Trommeln, Perkussion, Body-Percussion, Stimme, TaKeTiNa-Rhythmuserfahrung

Die rhythmische Trommelwoche lädt zur intensiven Rhythmus-Erfahrung in wunderbarer Umgebung und inspirierender Atmosphäre ein.

### **Trommeln, Perkussion**

Djembés, Congas, Bass- und Rahmentrommeln, Cajon, Glocken, Rasseln, Holzblocks, der eigene Körper, Stimme u.a. bilden das Instrumentarium für traditionelle Rhythmen und Lieder, mehrstimmiges Ensemblespiel und Improvisation.

Wir verfeinern Spieltechnik und Energiefluss, verbinden Trommel und Stimme, solieren und bilden eine vielfältiges Rhythmusorchester. Der Einbezug von Körper und Stimme ermöglicht eine tiefgreifende Rhythmus-Erfahrung; das Spiel wird entspannt und tragend, die Trommel erdet, zentriert und vitalisiert.

Theta Drumming („Trommelreisen“), ein Nachmittag spielen an einem schönen Platz in der Natur, „Longplay“ (mehrständiges Durchspielen) runden das Programm ab.

### **TaKeTiNa**

In einer Synthese aus musikalischem Lernprozess, rhythmischer Meditation und dem tradierten Rhythmuswissen verschiedener Kulturen wird der Körper selbst zum mehrstimmigen Rhythmusinstrument. Tiefes Eintauchen in archetypische Rhythmusenergien weckt und entwickelt rhythmisches Körperbewusstsein und bereitet den Boden für das Spiel der Trommel.

Der Kurs eignet sich für AnfängerInnen wie erfahrene TrommlerInnen: In einem entspannten und unterstützenden Erfahrungs- und Lernfeld kann sich jede/r auf dem eigenen Niveau und im eigenen Tempo weiterentwickeln.

**Leitung:** Mathias Schiesser, Perkussionist, Trommel- und TaKeTiNa-Lehrer, DrumCircle-Facilitator

**Ort:** Casa Civetta, Avegno, TI  
Etwas oberhalb des alten Dörfchens im unteren Maggiatal zwischen Zypressen, grossen Felsen und knorrigen Kastanien eingebettet, bietet das Haus eine liebevoll gepflegte und anregende Atmosphäre mit feiner Vollwert-Küche. Der Garten lädt zum Verweilen, die Umgebung zum Spazieren und Wandern ein.



[www.casacivetta.ch](http://www.casacivetta.ch)

**Kurszeiten:** Sonntag, 10.4. 18h - Samstag, 16.4. 12h, tägliche Kurszeit min. 6 Stunden

**Instrumente:** Trommeln stehen bei Bedarf zur Verfügung, eigene sind sehr willkommen

**Kosten:** Kurs Fr. 660.- (bei Anmeldung bis 10.1. Fr. 600.-) im Voraus zahlbar auf PC -Konto 50-37373-2, rhythmik Vollpension 810.- (Einzel-Zimmer) / Fr. 690.- (2er Zimmer); vor Ort bar zu bezahlen

**Anmeldung:** Mathias Schiesser, Alpiniststrasse 5A, 5614 Sarmenstorf; 056 670 18 20 / 079 378 50 18  
[mschiesser@rhythmik.ch](mailto:mschiesser@rhythmik.ch) / [www.rhythmik.ch](http://www.rhythmik.ch)

